

Аннотация к рабочим программам инструктора по физической культуре

Данные рабочие программы являются Приложением к Основной общеобразовательной программе – образовательной программе дошкольного образования (далее Программе) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1» (далее МАДОУ «детский сад № 1»)

Дошкольный возраст охватывает период жизни от рождения до 7 лет. Именно в этот период осуществляются наиболее интенсивный рост и развитие важнейших систем организма и их функций, закладывается база для всестороннего развития физических и духовных способностей. Этот возраст наиболее благоприятен для закаливания организма, овладения элементарными жизненно необходимыми двигательными умениями, гигиеническими навыками и т.д.

Основой всестороннего развития ребенка в первые годы жизни является физическое воспитание. Организованная физкультурная деятельность (детских садах и семье), а также свободная двигательная деятельность, когда ребенок во время прогулок играет, прыгает, бегает и т.п., улучшают деятельность сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем, укрепляют опорно-двигательный аппарат, улучшают обмен веществ. Она повышает устойчивость ребенка к заболеваниям, мобилизуют защитные силы организма. Через двигательную деятельность ребенок познает мир, развиваются его психические процессы, воля, самостоятельность. Чем большим количеством разнообразных движений овладеет ребенок, тем шире возможности для развития ощущения, восприятия и других психических процессов, тем полноценнее осуществляется его развитие. Поэтому, если данный период будет упущен в плане грамотного физического воспитания, то в дальнейшем наверстать пробелы, устранить допущенные ошибки будет чрезвычайно трудно.

Настоящие программы в каждой возрастной группе направлены на реализацию приоритетного направления детского сада – физическое развитие.

Структура рабочей программы следующая:

- пояснительная записка
- цели и задачи образовательной деятельности
- содержание образовательной деятельности
- организация образовательной деятельности
- приложения

Срок реализации рабочей программы 1 год.

Воспитание и обучение осуществляется на русском языке - государственном языке России.