

УТВЕРЖДАЮ :  
Заведующий МБДОУ  
Дс №11 «Колосок»  
И.В. Иванова

Распорядок дня. Холодный период года.

Режимные моменты	Младшая группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.15	9.00 – 10.55
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.15 – 10.25	10.55 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.00	11.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	15.50. – 16.30	15.50 – 16.30

**Заведующий МБДОУ**

**д\с №11 «Колосок»**

**\_\_\_\_\_ И.В. Иванова**

**Распорядок дня. Холодный период года.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Старшая группа</b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25		7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55		8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00		8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.15		9.00 – 10.55
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.15 – 10.25		10.55 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.00		11.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20		12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00		12.20 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30		15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50		15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	15.50. – 16.30		15.50 – 16.30

**УТ  
ВЕ**

**РЖДАЮ :**  
**Заведующий МБДОУ**  
**д\с №11 «Колосок »**  
**\_\_\_\_\_ И.В. Иванова**

**Распорядок дня. Тёплый период года.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Старшая группа</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25– 8.55	8.25-8.55
Игры, самостоятельная детская деятельность	8.55-9.00	8.55-9.25
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.55 (по подгруппам)	9.25-10.40 (по подгруппам)
Игры, самостоятельная детская деятельность	9.55-10.15	10.40-10.45
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.15 – 10.25	10.45 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.00	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30– 15.50
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.50 – 16.05	15.50– 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-16.30	16.05-16.30
Самостоятельная деятельность, уход домой		

